Journaling dos Vinte Anos

Quem sou eu aos 20?

- Como me descrevo hoje?

- Quais são minhas maiores qualidades e desafios?

- O que eu acredito sobre a vida, o amor e o futuro?

Coisas que quero viver nessa dcada

- Lista de sonhos, experiências e metas pessoais.

- O que eu achava que queria e percebi que não era pra mim.

Amores, desamores e aprendizados

- Histórias que me marcaram emocionalmente.

- Cartas que nunca enviei.

- O que aprendi com cada relacionamento.

Fases que vivi

- Como eu nomearia as fases da minha vida até agora?

- Diários com títulos criativos e sentimentos presentes em cada época.

Coisas que estou descobrindo sobre mim

- Características que estou percebendo em mim.

- Mudanças internas que estou vivendo.

Anotaes da alma

- Frases, pensamentos e sonhos que quero guardar.

- Carta para meu 'eu' de 30 anos.